



SANTÉ PSYCHOLOGIE

Pour que les seins des mères ne débordent plus de fantasmes

Voilà un livre qui saura réconcilier les tenants de l'allaitement maternel et ses ennemis les plus farouches. En racontant le corps des femmes « *et ses possibles* », le Dr Marie Thirion, dans sa dernière réédition complétée de son livre *L'Allaitement, de la naissance au sevrage*, permet aux mères de s'affranchir des fantasmes qui envahissent ce débat. Nourrir les bébés au sein a longtemps été une évidence, mais la Première Guerre mondiale y a mis le holà : les femmes ont remplacé à l'usine les hommes partis au front, et l'on a commencé à développer des laits industriels. Ersatz imparfaits, mais qui s'imposent très vite. Bientôt, il est entendu que la femme moderne nourrit son bébé au biberon... Et les savoirs se perdent. Retour de bâton : aujourd'hui, celles qui choisissent le biberon sont

supposées indignes, les autres archaïques, et toutes sont abreuvées de conseils mal avisés. Marie Thirion déculpabilise d'abord les adeptes du biberon : certes, le lait maternel a prouvé sa supériorité, pour l'enfant comme pour sa mère. Mais, lorsque l'Organisation mondiale de la santé conseille un allaitement au sein exclusif pendant au moins six mois, elle s'adresse essentiellement aux mères de pays pauvres, où les bébés meurent de biberons préparés avec de l'eau pas assez propre ! Dans nos pays, affirme Marie Thirion, le choix existe. À condition de vraiment savoir de quoi il retourne. Loin de promouvoir une « *nouvelle mystique* » de l'allaitement maternel, l'auteur entend donc « *raconter ce que le bébé fait avec sa bouche, ce qui se passe dans le corps de la mère* ».

LE PLAISIR DES LIVRES

PAR SOLINE ROY
sroy@lefigaro.fr

Car là est le véritable enjeu : les femmes doivent connaître leur sein, organe empli de fantasmes bien plus que de lait. Exit, donc, le mensonge selon lequel certaines n'auraient pas assez de lait, ou qu'il serait trop peu nourrissant. Exit aussi, l'idée que certains bébés risquent la famine si on les prive de biberon. « *Les bébés savent se nourrir* » et toutes les mères peuvent allaiter, affirme Marie Thirion. Pour peu qu'on leur laisse le temps de s'approprier. La plupart des difficultés naissent, nous explique l'auteur, d'un défaut au démarrage :





quand des soignants trop pressés ont envers mère et enfant des exigences folles. Or, le bébé a besoin de temps pour peaufiner une technique qui, si elle est inscrite en lui, est plus complexe au sein qu'au biberon. Quant à la mère..., son utérus a bien su s'adapter à une grossesse, pourquoi en serait-il autrement de ses seins ? Marie Thirion balaie donc les « aberrations » nées dans nos « cervelles d'Européens ». Et passe en revue les difficultés qui peuvent jaloner l'aventure, avec des conseils pour en triompher... Comment réagir par exemple face à un bébé qui refuse le sein, ou inversement qui tète trop fort (le « bébé crocodile ») ? Ou qui tète mal... Quelle attitude adopter ? Est-ce que donner le biberon, ça va plus vite ? Est-ce qu'un bébé nourri au sein sera plus intelligent ? En tout

cas, les réponses à ces questions sont intelligentes. Souvent à l'opposé de celles dispensées par des professionnels mal informés ! L'ouvrage est à conseiller à toutes les futures mamans qui veulent donner le sein, à celles qui aimeraient bien mais croient qu'elles ne pourront pas, sans oublier médecins et sages-femmes. Pour qu'enfin toutes les mères qui en rêvent puissent cheminer sereinement, avec leur enfant, vers ce « jardin des délices » que nous promet Marie Thirion.

**L'ALLAITEMENT,
DE LA NAISSANCE
AU SEVRAGE**

Dr Marie Thirion, [Albin Michel](#), coll. « Bibliothèque de la famille », 400 p., 19,50 €.

